



# 家友天地

第59期  
2024年03月

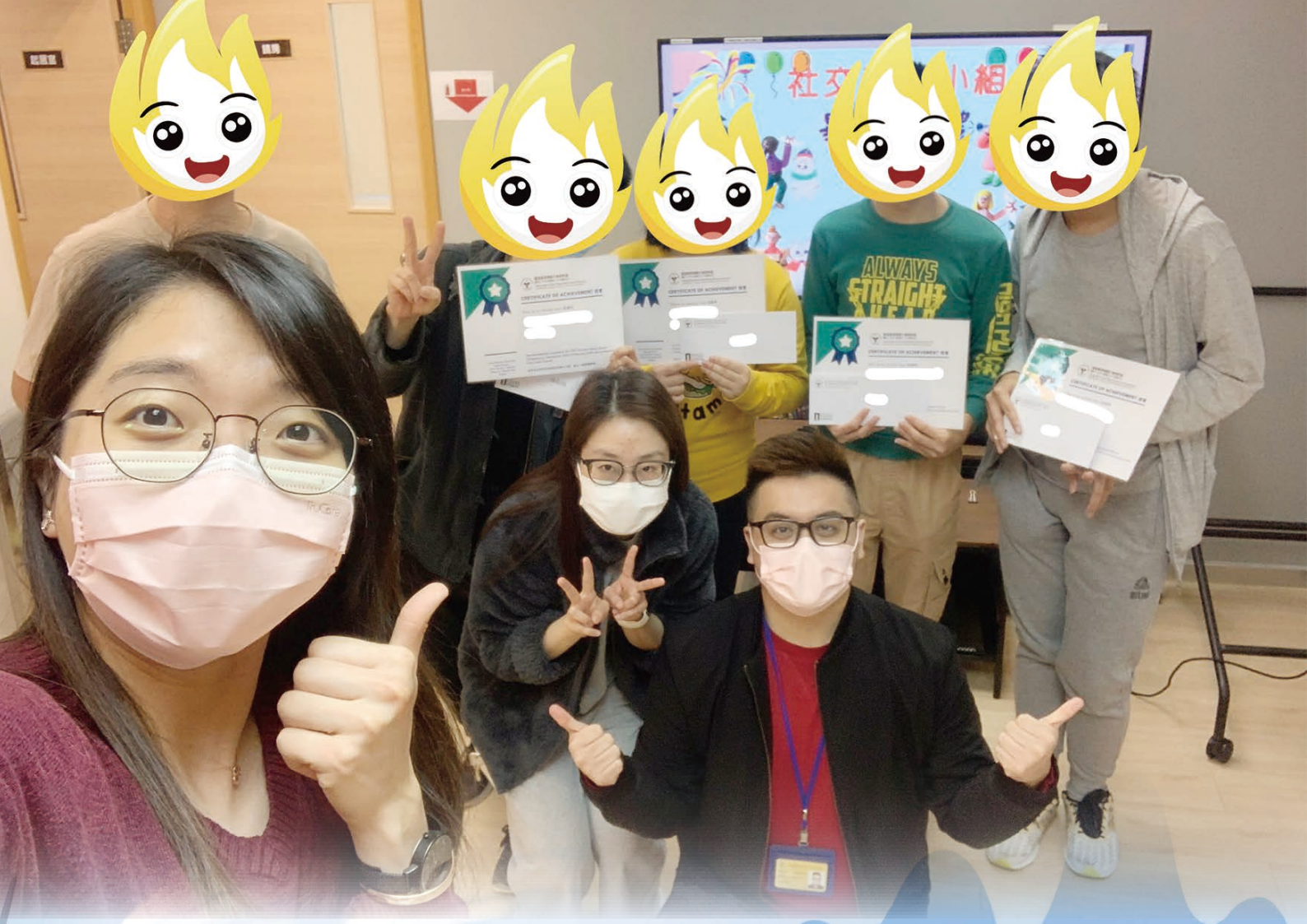
## 編者的話

### 畫出一片天—— 自閉症人士支援中心(SPA)

中心致力為高功能自閉症人士支援和訓練，以協助他們由青少年期過渡至人生不同階段，包括職業技能提升及就業、人際關係、獨立生活、社區共融及個人健康方面。同時，亦會按家長／照顧者的需要，提供親職教育及個別輔導，以減輕家長／照顧者的壓力，並梳理他們與自閉症子女間的關係。其次，中心亦會為不同機構的前線同工提供有關自閉症的專業培訓及諮詢服務，以助更多人能學習如何與自閉症人士相處及提供服務。

除了為自閉症人士及其家長／照顧者提供服務外，我們的跨專業服務團隊亦秉持「專業精神」，進行不同的培訓和汲取新知識，以持續構思並提供創新及貼合需要的服務予他們，讓他們能達到各方面的成長和發揮所長。





## 為自閉症人士提供社交訓練

團隊按會員的能力程度、背景等，設計和舉行合宜的活動／小組予他們，以助會員提升其社交能力和技巧，讓他們可應付日常社交情境，改善個人的人際關係。

我們因著「專業精神」的原則，於過去完成了「認知行為治療情·理·行·實況社交能力訓練」(CBT-CSCA)課程，裝備各職員對自閉症人士需要和社交訓練的知識與技巧。課程完結後，亦於中心籌組相關的社交小組予會員參加，以整理、深化會員對社交技巧和訓練的認識與實踐。



## 為家長／照顧者提供訓練和支援服務

除了關顧自閉症人士的發展和成長外，我們亦注重家長／照顧者的需要，因此團隊於今年度完成「觀·賞·情·行家長小組訓練」(CAPS)課程，以加深支援家長／照顧者服務的技巧，並有助啟發和設計更全面的家長／照顧者支援服務。

家長／照顧者在陪伴和協助自閉症子女的成長路程中，或會面對不同的難關和挑戰。因此，團隊持續為家長／照顧者提供個別的親職訓練、工作坊、家長小組等，以協助他們陪伴子女轉銜至不同的人生階段，並關顧和抒發個人情緒狀況。

我們的團隊基於「專業精神」，持續認識和學習不同的管教子女和情緒支援／輔導的技巧與知識，以望整全地支援家長／照顧者的需要。



## 與不同的單位／團體合作

我們知道要讓自閉症人士轉銜至各人生階段，不單要協助自閉症人士的成長，關顧家長／照顧者的需要，亦要讓更多人認識自閉症和懂得與自閉症人士相處。因此，我們會舉辦自閉症相關的工作坊／培訓、自閉症個案諮詢、義工探訪、嘉年華攤位活動等，讓更多人釐清對自閉症的誤解，並讓自閉症人士與社區人士互相認識及接觸。



## 到校學前康復服務—— 早苗計劃

### 職業治療感統訓練

我們中心設置了感覺統合室，職業治療師可以按學童的個別感統功能需要，利用感覺統合室內的懸吊器材或其他設施，給予學童適切的感覺經驗，提升學童的感覺統合調節功能，改善姿勢控制能力、手眼協調技巧、動作計劃及組織能力、情緒及行為表現等，使學童能有效處理日常生活中的活動。

早苗計劃以跨專業團隊（包括教育心理學家、職業治療師、言語治療師、物理治療師、特殊幼兒工作人員及社工）為學童提供及早介入的支援服務，期望可陪伴學童跨越障礙，適應學習及愉快地成長。為此，各專職抱持「專業精神」，照顧學童在大肌肉、小肌肉、言語、認知、社交、自理等不同範疇的需要，透過恆常訓練，提升學童各方面的能力。

以下將會介紹早苗計劃職業治療師團隊如何全面地為學童及家長提供專業服務，包括學童訓練及家長諮詢服務，以關顧學童的需要。



除了學童訓練之外，職業治療師亦會舉辦親子感統小組，讓家長在小组中學習如何在家進行感統遊戲及訓練。

### 「寫得出識」提升幼兒書寫能力手冊

職業治療師亦會關注學童小手肌方面的能力，升讀小學後的學童在書寫能力方面將會面對很多挑戰，例如寫字方格愈來愈小、寫的字愈來愈多和複雜，還要面對功課、測驗、考試等挑戰。因此，早苗計劃職業治療師團隊設計了「寫得出識」提升幼兒書寫能力手冊，讓家長和學童在家中進行親子遊戲，增強及鞏固學童的小手肌、視覺感知及控筆技巧，還分享了提升學童專注力的小技巧，讓學童為日後的小學生活做好準備。



# 晉業因材施教， 推動花藝創作

晉業中心的花藝訓練為殘疾人士提供選購花材、修剪、插花、製作花牌、運送花籃的體驗工作，目的是提升學員對花藝訓練的興趣及認識，深化職業復康服務的訓練階梯，推動殘疾人士的多元化工作訓練，讓他們在公開市場上有能力及技巧擔任花藝相關的工作。

晉業中心的花藝訓練中有自閉症人士、精神復元人士、智力障礙的人士。大部份初時加入晉業中心的學員也先從桌面包裝的訓練開始建立良好的工作習慣和人際關係，當學員適應了工場環境後，社工及工場導師與學員會共同訂立獨特的訓練計劃，了解學員訓練的需要和對不同訓練工種的興趣，推動其漸漸參與其他工作訓練。



學員加入中心訓練一段日子後，有的會覺得生活不應這樣一直平淡下去，導師會推薦合適的學員學習插花，加入花藝訓練，學習慢慢地創作不同的作品。有學員表示每當有人喜歡他的作品，他都受到鼓舞，因此他堅持每天回中心訓練。現在他已在花藝團隊中擔任重要職位數年，甚至會為設計新作品於週末回中心投入創作，可見其對團隊的歸屬感，更彰顯了其花藝發展上的專業精神。

晉業中心的花藝訓練為企業／團體提供花束、花籃、花飾禮盒、環保花束及其他花藝手作禮物，所有的花藝作品也是本中心的學員在導師的指導下一點一滴地創作，歡迎大家掃描以下二維碼進入我們的「揚帆生活Yanger Life」網上銷售平台欣賞及支持他們的作品。



# 喜晴計劃 家居照顧服務

喜晴計劃 家居照顧服務一直以跨專業團隊（社工、物理治療師、職業治療師、言語治療師及護士）共同參與個案管理工作，為服務使用者制定合適的個人復康照顧計劃。為促進發展跨專職的專業精神，喜晴計劃於2022年致力推動應用「國際功能、殘疾與健康分類系統」(International Classification of Functioning, Disability and Health, ICF)於服務上，早前以「實證與實踐：喜晴家居防跌計劃以ICF框架作為介入策略之服務成效」為題，驗證應用ICF框架訂立復康計劃的優勢並歸納成功要素，減少個案跌倒次數及減低對跌倒的恐懼。統計結果顯示在計劃的滿意度上均有顯著成效，參加者及跨專業服務團隊，對應用ICF框架皆有正面評價。同期，喜晴計劃亦於2022年11月28日舉行「晴·願你有Say」ICF復康人生線上分享會，透過個案的經驗與業界同工作分享。

然而，讓服務不斷提升專業水平，必須有賴團隊有共同目標，共同建構專業服務的發展。為深化跨專業在復康服務上的





發展，喜晴計劃參與了2023年12月2日於香港舉行的ICF論壇(Glocalization of WHO's ICF in Clinical Practice: Worldwide Experience Sharing)。當日大會廣邀此範疇權威的國際學者及有志推動應用ICF的本地單位作不同形式的經驗分享。喜晴計劃亦非常榮幸獲邀請為論壇作一演講經驗分享，與學術界及專業界別同工分享及交流箇中經驗。透過是次交流，讓我們得到更多寶貴經驗，有助日後繼續推動相關領域的服務發展。

我們步伐不止於此……

喜晴計劃亦繼續深化應用ICF，於2023年上旬為同工舉辦一連串專業培訓及工作坊，讓同工更進深及鞏固ICF知識，共同協力發展ICF編碼核心集。於23/24年度展開相關的實證研究，現研究仍在進行中，期望在不久將來，喜晴計劃會有更豐碩之成果與業界分享。此刻有一點是可以肯定的，就是我們跨專業團隊會努力不斷向前，豐富彼此的專業知識，為服務作出貢獻，讓喜晴計劃服務能更上一層樓及更專業化。



# 使命必「達」——牽晴計劃

香港是一個繁忙都市，每天早上街上都充滿了上班族和學生群，我們要乘車也需要一番努力才可以擠進車廂，彼此摩肩接踵。每次上落車時，乘客彼此有一番推讓。很難想像我們的殘疾人士此刻乘車時會經歷什麼的困難。

有見及此，牽晴計劃備有會車為有乘車需要的服務使用者提供接送服務，單位兩位司機「雄哥」及「Man哥」每天風雨不改，準時到達預約地點等候服務使用者上車。在車上為他們繫上安全帶，確保路程上一切穩妥。他們不徐不疾地將服務使用者送到目的地。兩位司機為服務使用者提供「可靠」、「安全」、「舒適」、「專業」的會車接送服務。



以下是服務使用者及家屬向兩位司機表達的謝意：



「之前媽媽覆診都係call輪椅的士，啱啱第一次用完會車，媽媽就話下次覆診想再搭會車」  
——鄧婆婆女兒

「你們車隊服務一流👍 thanks」  
——莊婆婆家人



# 愛分享

## 照顧者 Carer We Care 身心補給站

大家身邊有照顧者嗎？還是自己本身已是一位照顧者？對不少人而言，照顧者扮演著非常重要及不可或缺的角色。他們在社會上默默地照顧著家人或朋友，甚至每日提供接近24小時的全天候照顧，可想而知照顧者在身心上都面對著巨大的壓力。

為支援照顧者，楊震將於2024年4月13日及14日一連兩天在荃灣愉景新城商場舉辦「照顧者Carer We Care身心補給站」活動，包括身心補給體驗區及工作坊等，讓大家放鬆身心。

大家可繼續留意我們的Facebook、Instagram和網頁，以緊貼我們最新活動與其他服務的資訊，期待與大家在「照顧者Carer We Care 身心補給站」活動中相遇。

未來我們會持續支援照顧者，讓照顧者可以有「多個人」和「多分力」共同面對日常照顧中所遇到的挑戰。同時亦邀請大家與我們一同攜手支持照顧者，共建照顧者友善社區，讓照顧者感到社會對他們默默付出的肯定和重視。

場地支持: D-PARK

循道衛理楊震社會服務處  
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE

# 照顧者 Carer, We Care! 身心補給站

照顧家人，亦可照顧自己，  
任何時間覺得疲都可以選擇停一停，  
過來補給一下，再重新出發。

日期:  
2024年4月13日至14日  
(星期六至日)

地點:  
D-Park 愉景新城L1 中庭及室內草地  
香港荃灣青山公路荃灣段398號

時間:  
開幕禮 首日中午12時正  
照顧者身心補給體驗區及工作坊  
首日 下午1時至黃昏6時  
次日 中午12時至黃昏6時

查詢:  
info\_carerwecare@yang.org.hk

<https://yang.org.hk/照顧者身心補給站>  
欲了解更多活動詳情，可掃描二維碼，  
瀏覽活動網頁。



照顧，不必硬撐  
多個人  多分力  
楊震與你同行

循道衛理楊震社會服務處  
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE



# 友愛同行

## 自負盈虧宿舍服務—— 屯門朗逸居



香港的殘疾人士服務一直供不應求，尤其是院舍服務，有需要入住的殘疾人士往往需要輪候多年才獲編配宿位，令有需要的家庭承受巨大照顧壓力。有鑑於此，循道衛理楊震社會服務處於2011年再次以自負盈虧的模式成立位於屯門的「屯門朗逸居」，為輕度至中度智障人士提供輔助宿舍形式的服務，並重視訓練智障人士的自主、自決和自我照顧能力，提升他們獨立生活能力，融入社群，以下為服務目的：

- 👍 提升和鞏固舍友的自理和自我照顧能力，協助他們建立獨立生活。
- 👍 提升自主自決能力，增強他們過獨立生活的信心，為未來打下基礎。
- 👍 加強對社區的認識，協助舍友融入和適應社區，實現社區共融生活。

朗逸居透過V-RICH模式：

1) Vocational advancement——職能提升及就業服務；2) Relationship——人際關係；3) Independent living——獨立生活；4) Community inclusion——社區共融；5) Health——個人健康，為每位服務使用者制定個人照顧及發展計劃，並以個別訓練、小組及其他活動形式推行，全面關顧舍友照顧及發展需要，提升他們獨立生活能力，以便融入社區。

輕鬆環境、活動教學往往是能提升學習動機的重要元素。有別於其他院舍，朗逸居是由兩所2層獨立屋組成，周圍被綠樹環繞，環境幽美。除了日常的訓練外，親身的學習與體驗亦是朗逸居的特色之一。

## 自給自足

朗逸居的花園內有7塊小田，種滿各種有機蔬果，如：油麥菜、蘿蔔、蕃茄等，每天由舍友及職員悉心料理，包括播種、灌溉、施肥。在農耕的過程中，舍友體會到耕種的辛勞，亦學懂珍惜食物。

除了能達致一定程度的自給自足外，舍友及職員在收割後，亦會將充滿愛心的新鮮蔬果出售予其他單位，讓愛心得以傳揚。



種植有機蔬菜



與小烏龜玩樂



蝴蝶保育



Lucky已成為朗逸居的一份子

## 飼養小動物

「友愛同行」不單於院舍及與其他單位之間體現，同時亦於舍友與小動物之間充分反映。為了培養舍友的愛心及責任感，舍友亦肩負小主人的職責，飼養小烏龜，每天為其清潔、餵食，盡顯愛心。

而因著有利的自然環境，院舍亦吸引了不少蝴蝶的到來，舍友現時已學懂把蝴蝶的幼蟲飼養至成蟲，並將其放飛，成功讓蝴蝶回歸大自然。

而自2023年12月左右，一隻浪浪小貓咪- Lucky亦加入了充滿愛的院舍。現時Lucky已成為院舍的親善大使，為舍友及訪客帶來陪伴與歡樂；同時Lucky亦作出「愛的回報」，每天於院舍「巡邏」，協助守護菜田，實踐「友愛同行」。

如果大家也想來探望Lucky、觀賞及放飛蝴蝶、租用球場舉辦活動，體驗農耕、燒烤及露營等等不一樣的宿舍生活，可以掃描二維碼瀏覽院舍的網頁，了解更多相關資訊。

**屯門朗逸居地址：新界屯門青松觀路及青麟路交界青麟山莊2E及2F座**



# 服務質素標準SQS (Service Quality Standards)

為確保公眾獲得優質的社會福利服務，貫徹「以客為本」的精神及加強福利服務的問責性，社署與受資助機構共同制訂《津貼及服務協議》及一套《服務質素標準》，以釐定評估服務表現。為加深各位對服務質素標準的認識，今期我們將詳細介紹標準十三：

## SQS服務質素標準十三

### 服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。

- 1.1 服務單位備有確保服務使用者的私人財產權利得到尊重的政策及程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。
- 1.2 如情況合適，服務單位應讓服務使用者有機會將私人財物存放在安全妥當的地方，或通知服務使用者小心保管自己的私人財物。
- 1.3 如服務單位有責任向服務使用者收款及/或代服務使用者管理其金錢及其他貴重物品，應制訂適當的程序和監管方法，並嚴格執行。

如對上述服務質素標準的政策和程序有任何查詢、意見或想借閱有關的政策及程序文件，歡迎與各中心職員聯絡。



如大家對復康服務部／單位有任何意見，可填寫下方意見欄，並交回、傳真或寄回所屬單位，謝謝！

---

---

---

---

---

---

---

---

郵票

編輯小組：陳秋婷姑娘(IRSC)、周瑞敏姑娘(ISS)、馮志滿先生(KHCS)、曹苑亭姑娘(OPRS)、仇詠琪姑娘(SPA)、龔錦文先生(VAC)、鄧文灝先生(VMPS)

督印人：羅小禎姑娘（院舍支援服務部門主管）

機構網址：www.yang.org.hk

機構地址：九龍窩打老道54號

出版日期：2024年3月

印刷數量：1435本